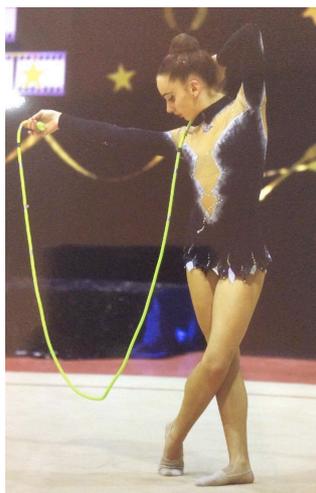


## Article Comité Régional :

### **Qualifications Individuelles du GRS Club Plaisance pour le Championnat de France à Besançon les 23 et 24 Janvier 2016 !**



#### Emilie TREGANT : Trophée Fédérale 16-17 Ans **Corde**

Lors de la Zone, elle termine au pied du podium à la 4<sup>ème</sup> place... Mais décroche heureusement son ticket pour le France grâce aux repêchages ! C'est sa 2<sup>ème</sup> participation consécutive à un Championnat de France Individuelles. Emilie est une gymnaste appliquée, très jolie à regarder car elle dégage beaucoup de charme avec sa présence ! Elle vit son enchaînement à la Corde jusqu'au bout, alliant vitesse d'exécution et dextérité au travers de manivelles et séries de sautillés variées, mais aussi de grosses EDR avec 3 rotations !

Elle a vraiment à cœur de faire mieux que la saison précédente et de réaliser un beau passage à la Corde. Son objectif est de se classer dans les 10 premières !



#### Océane DUPRAT-MORETTO : Nationale B 10-11 Ans **ML + Cerceau**

Ayant changé de club en début de saison, Océane s'est bien adaptée à son nouvel environnement GR. Travailleuse et consciencieuse, c'est une bonne technicienne, rapide dans ses enchaînements et très précise sur ses appuis mais aussi dans sa gestuelle corporelle ! Cette année, Océane s'est vraiment révélée dans sa catégorie : elle a pris de l'assurance et sa présence sur le praticable lui donne un charisme qui ne laisse personne indifférent !!! Elle a aussi fait partie de l'Equipe Régionale Midi-Pyrénées GR pour les Intercomités, en Décembre dernier à Mouilleron Le Captif !

C'est sa 1<sup>ère</sup> participation à un Championnat de France Individuelles, son objectif est de réaliser deux beaux passages et de se classer dans les 15 premières !



Noémie DUPRAT : Nationale B 10-11 Ans ML + Cerceau

A peine en 1<sup>ère</sup> année individuelle et éliminée en Région la saison passée, Noémie a tout de même obtenu sa CF4 avec le Ruban Doré et se voit donc « propulsée » en Catégorie Nationale B cette année ! Elle fait également partie du Groupe Performance de Zone et participe donc souvent à des stages avec les gymnastes et entraîneurs du Pôle de Montpellier ! Possédant une jolie allure longiligne et un énorme potentiel corporel, c'est une gymnaste qui travaille beaucoup et qui progresse vite, de jour en jour !!!

Elle décroche son ticket de 1<sup>ère</sup> participation à un Championnat de France grâce aux repêchages... Surprise inattendue...et surtout, une belle opportunité qui récompense tous ses efforts accomplis dernièrement !!! Son objectif est de réaliser deux beaux passages et de se classer dans les 15 premières !



Amélie PAYSSAN : Nationale B 18 Ans et + Corde + Massues

Elle aussi 4<sup>ème</sup> au pied du podium à la Zone, décroche son ticket grâce aux repêchages... Et c'est sa 1<sup>ère</sup> participation à un Championnat de France Individuelles ! Forte de ses expériences passées aux Francas des Ensembles, c'est une gymnaste expérimentée mais qui a toujours besoin d'être rassurée. Amélie est une très grande technicienne, précise sur ces manipulations ; réalisant de grandes difficultés corporelles et des EDR difficiles à 3 rotations aussi bien aux Massues qu'à la Corde !

Son objectif est de profiter à fond de cette belle opportunité qui lui est offerte, de découvrir la Compétition France Individuelles et son ambiance. Mais également, de réaliser deux beaux passages et se classer dans la 1<sup>ère</sup> moitié du classement !