



mercredi 12 août, 20:20, Sainte Clarisse

**GRAND SUD FRANCE - MONDE FAITS DIVERS SPORTS SANTÉ TV-PEOPLE LOISIRS ANNONCES SERVICES+****LA DEPECHE  
PREMIUM**

Rugby XV Football Handball Volley Ball Cyclisme Tennis Natation Hippisme Autres sports Diaporamas

Actualités &gt; Sports &gt; Autres sports

# Gymnastique rythmique. Des visas pour les championnats de zone

Publié le 15/11/2005 à 08:56

**Autres sports - Les athlètes de Haute-Garonne se distinguent aux championnats régionaux à Toulouse.**

Au cours du dernier week-end, cent quatre-vingts jeunes filles se sont affrontées lors des championnats régionaux de gymnastique rythmique (GR) disputés au COSEC du Mirail à Toulouse.

180 demoiselles issues des qualifications départementales, évoluant dans trois catégories : critérium, fédérale et nationale B. Ballon, cerceau, ruban ou massues...

Dans les catégories critérium et fédérale, les gymnastes ont dû montrer leur savoir-faire lors de deux passages d'une minute et quinze secondes, un engin différent à chaque fois.

En nationale B, trois enchaînements étaient nécessaires pour convaincre le jury. Ou plutôt les jurys. Les jeunes filles, âgées de 10 à 20 ans, ont évolué devant deux jurys, composés de huit juges chacun, quatre notant l'exécution de l'enchaînement, les quatre autres son contenu technique.

« Un travail très pointu », selon Jean-Claude Méléac, président du club Coquelicot Toulouse Gym (CTG) : « La GR est un sport très technique. Le code de notation pèse plus de trois cents pages ! »

« la danse s'inspire de la GR »

Gracieusement, les gymnastes ont donc enchaîné roulades, sauts et souplesses. Car si la discipline reste un sport, elle n'en garde pas moins les aspects artistiques de la danse classique. « Et la danse s'inspire désormais de la GR », tient à préciser Jean-Claude Méléac.

A ce niveau de compétition, les sportives s'entraînent plus de dix heures dans la semaine. Les qualités physiques sont essentielles, notamment la souplesse. Mais le travail, le sérieux et l'assiduité font la différence.

La bête noire des compétitrices est le ruban, et sa propension à s'emmêler à chaque mouvement. Un nœud lors d'un enchaînement pénalise en effet beaucoup plus que le lâcher du ballon ou du cerceau.

Sept clubs de Haute-Garonne étaient représentés ce week-end dans la Ville rose : Toulouse, Saint-Gaudens, Plaisance-du-Touch, Saint-Jean, Colomiers, Muret et L'Union.

Les quatre-vingt-dix meilleures des compétitrices se retrouveront les 19 et 20 décembre prochains pour les championnats de zone (Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées et Aquitaine) qui se disputeront à Bordeaux.

## Cécile, 10 ans, espoir du Coquelicot Toulouse Gym

Cécile Bourgade appartient au club Coquelicot Toulouse Gym (CTG). Elle a bientôt 10 ans et 3 ans de GR à son actif. Ce week-end, elle a remporté le championnat dans sa catégorie, critérium benjamine. Timidement, la demoiselle se félicite de sa performance. Cécile préfère la pratique du cerceau ou du ballon : « On peut faire plus de choses avec ces engins. » Et des choses, elle en fait. Tennis, équitation, un peu de natation, du solfège, de la chorale... et bonne élève en plus de ça ! « Mais je préfère la GR. J'aime bien le côté moderne, plus que dans la gymnastique classique. » Les chorégraphies et la musique ont terminé de la convaincre totalement.

Cécile a découvert la GR grâce à sa sœur, elle-même pratiquante. Une grande sœur ? Non, une petite, présente ce week-end pour l'encourager. « C'est stressant de participer à une compétition, mais j'aime bien ça ! » Et les copines du club sont là, pour détendre l'atmosphère.

Élève de CM2, Cécile ne sait pas encore vraiment ce qu'elle aimerait faire plus tard. « Enseigner le sport dans les écoles peut-être. »

Pour l'instant, la jeune fille savoure sa victoire. Jean-Claude Méléac, président du CTG de Toulouse n'est pas surpris de sa performance : « On s'attendait à la voir monter sur le podium, Cécile a du potentiel. » Et c'est ainsi la première place que la demoiselle a décroché ce week-end.

## Les résultats

CRITERIUM POUSSINES GR